



# AKS Lehrgang Kata, Kihon Kumite, Hebel



## Frank Siegmund

7. Dan AKS  
7. Dan Chi Do Kwan - Kobudo  
7. Dan Wado Ryu



Thema	Kata (Schülerkatas von A - Z), Kihon Kumite (Was ist wichtig?), Hebeltechniken (Wie funktioniert es richtig?)
Datum	Samstag, 26.04.2025 und Sonntag, 27.04.2025 in 27607 Geestland
Zeit	Samstag 12:30 Uhr bis ca. 17:30 Uhr Sonntag 10:00 Uhr bis ca. 14:00 Uhr
Ort	Sporthalle der Grundschule „Am wilden Moor“ Alter Postweg Ost 28, 27607 Geestland Kostenlose Parkmöglichkeiten direkt vor Ort vorhanden.
Veranstalter / Ausrichter	Turnverein Langen v. 1908 e. V. - Karateabteilung -
Zielgruppe	Alle Interessierten <u>ab 8 Jahren</u>
Kosten	Samstag: Erwachsene 30,00 € , Kinder 15,00 € Sonntag: Erwachsene 15,00 €
Anmeldung	Zur Planung bitte bis zum 14.04.2025 an <a href="mailto:info@karate-langen.de">info@karate-langen.de</a> mit Angabe des Dojos und Anzahl der Teilnehmer.
Sonstiges	Kleinigkeiten zum Essen und Getränke werden gegen eine kleine Spende angeboten.

Ausrichter und Veranstalter lehnen jede Haftung ab!

Es werden Fotos und Videoaufnahmen gemacht und für die Pressearbeit der Veranstalter verwendet. Mit der Teilnahme wird diesem zugestimmt.

