

1.Dan - Schwarzgurt



Tsuki & Keri

1. Kette Junzuki
2. Kette Gyakuzuki
3. Tobikomizuki
4. Nagashizuki
5. Mawashizuki (durchgezogen) - Urazuki Gyaku
6. Maegeri Kakato Jodan
7. Mawashigeri
8. Ushiromawashigeri
9. Otoshi Kakato Geri
10. Nidangeri
11. Sokutei Mawashi Uke - Sokuto

Renrakuwaza - Kombinationen

Eine Kombination mit mindestens acht Techniken nach Wahl des Prüflings

Kata

1. Neko Shodan
2. Eine Meisterkata eines fremden Karatesystems
3. Eine Waffenkata

Zwei und drei nach Wahl des Prüflings

Kumite

Fünf traditionelle Kumiteformen nach Wahl des Prüflings

Fallschule

Fallschulkata

Selbstverteidigung

Nach Wahl des Prüflings

1. Gegen zehn Angriffe mit Hand oder Fuß
2. Gegen fünf Umklammerungen auch Würger
3. Gegen fünf Angriffe mit Waffe
4. Gegen zwei Haltetechniken am Boden
5. Gegen zwei Haltetechniken gegen die Wand

Waffen

Zehn Selbstverteidigungstechniken mit Waffe (außer Schusswaffen oder Messer) nach Wahl des Prüflings

Würfe (auch Feger)

Fünfzehn Techniken nach Wahl des Prüflings

Freikampf

Eine Minute gegen einen Gegner

Eine Minute gegen zwei Gegner

Tai Sabaki gegen 3 Gegner

2.Dan - Schwarzgurt



Tsuki & Keri

1. Kette Junzuki
2. Kette Gyakuzuki
3. Tobikomizuki
4. Nagashizuki
5. Mawashizuki (durchgezogen) - Urazuki Gyaku
6. Maegeri Kakato Jodan
7. Mawashigeri
8. Ushiromawashigeri
9. Otoshi Kakato Geri
10. Nidangeri
11. Sokutei Mawashi Uke - Sokuto

Renrakuwaza - Kombinationen

Eine Kombination mit mindestens zehn Techniken nach Wahl des Prüflings

Kata

1. Neko Nidan
2. Eine Meisterkata eines fremden Karatesystems
3. Eine Waffenkata

Zwei und drei nach Wahl des Prüflings

Kumite

Fünf traditionelle Kumiteformen nach Wahl des Prüflings

Selbstverteidigung

Nach Wahl des Prüflings

1. Gegen zehn Angriffe mit Hand oder Fuß
2. Gegen fünf Umklammerungen auch Würger
3. Gegen fünf Angriffe mit Waffe

Waffen

Zehn Selbstverteidigungstechniken mit Waffe (außer Schusswaffen oder Messer) nach Wahl des Prüflings

Würfe (auch Feger)

Zehn Techniken nach Wahl des Prüflings

3.Dan - Schwarzgurt



Tsuki & Keri

Überprüfung von Faust und Fußtechnik
nach Wahl der Prüfer

Renrakuwaza - Kombinationen

Eine Kombination mit mindestens fünf Techniken
nach Wahl des Prüflings

Kata

1. Neko Sandan
2. Eine Meisterkata eines fremden Karatesystems
3. und 4. Zwei weitere Kata nach Wahl des Prüflings

Kumite

Fünf traditionelle Kumiteformen nach Wahl des Prüflings

Selbstverteidigung

Nach Wahl der Prüfer

1. Gegen fünf Angriffe mit Hand oder Fuß
2. Gegen Umklammerungen, Würger, festhalten der Hand, der Hände, festhalten am Kragen

Verteidigung frei

Waffen

Demonstration einer traditionellen Budowaffe nach Wahl des Prüflings

Würfe (auch Feger)

Fünf Techniken nach Wahl des Prüflings

4.Dan - Schwarzgurt

Nachweis über Lehrtätigkeit

Tsuki & Keri

Überprüfung von Faust und Fußtechnik nach Wahl der Prüfer

Kata

1. Neko Yodan
2. Eine Meisterkata eines fremden Karatesystems
3. und 4. Zwei weitere nach Wahl des Prüflings

Demonstration

Demonstrieren Sie Ihr Karate



5.Dan - Schwarzgurt

Zulassung durch die Bundesprüfungskommission
durch einfache Mehrheit

Nachweis über Lehrtätigkeit

Kata

1. Neko Godan

Demonstration

Demonstrieren Sie Ihr Karate



6.Dan - Schwarzgurt

Zulassung durch die Bundesprüfungskommission
durch einfache Mehrheit

Nachweis über Lehrtätigkeit

Demonstration

Demonstrieren Sie Ihr Karate

