

# Wado Ryu Kyu Prüfungen 9. - 1. Kyu

Bei keiner besonderen Erwähnung sind alle Fuß- und Fausttechniken mindestens auf der Chudanstufe auszuführen.

Sind keine Wendungstechniken erwähnt, sind sie nach Ansage der Prüfer auszuführen.

Die Prüfer können Techniken aus vorangegangenen Gürtelgraden abfragen.

## 9. Kyu - Weißgurt

### Kihon Tsuki & Keri - Grundtechniken

1. Junzuki - Mawate Jodan Uke
2. Gyakuzuki - Mawate Gedan Barai
3. Maegeri - Mawate Kamaete
4. Tachi Kata (Fußstellungen)

## 8. Kyu - Gelbgurt

### Kihon Tsuki & Keri - Grundtechniken

1. Junzuki - Mawate Jodan Uke
2. Gyakuzuki - Mawate Gedan Barai
3. Maegeri - Mawate Kamaete
4. Surikomi Maegeri - Mawate Kamaete

### Renzoku Waza - Kombinationen

1. Maegeri - Gyakuzuki
2. Surikomi Maegeri - Gyakuzuki

### Kata

1. Pinan Nidan

## **7.Kyu - Orangegurt**

### **Kihon Tsuki & Keri - Grundtechniken**

1. Junzuki No Tsukomi
2. Gaykuzuki No Tsukomi
3. Maegeri
4. Mawashigeri
5. Shuto Uke
6. Jodan Uke
7. Gedan Barai

### **Renzoku Waza - Kombinationen**

1. Maegeri - Mawashigeri - Gyakuzuki
2. Surikomi Maegeri - Gyakuzuki - Mawashigeri

### **Kata**

1. Pinan Shodan

### **Ipponkumite**

Rechts und Links:

1. Angriff: Junzuki - Abwehr: Uchi Uke - Konter: Gyakuzuki
2. Angriff: Maegeri - Abwehr: Uchi Harai Uke - Konter: Gyakuzuki

## **6. Kyu - Grüngurt**

### **Kihon Tsuki & Keri - Grundtechniken**

1. Kette Junzuki
2. Kette Gyakuzuki
3. Tobikomizuki
4. Kette Tobikomizuki
5. Surikomi Mawashigeri
6. Sokuto Fumikomi
7. Sokuto

### **Renzoku Waza - Kombinationen**

1. Maegeri - Sokuto Fumikomi - Gyakuzuki
2. Surikomi Maegeri - Sokuto - Gyakuzuki
3. Maegeri - Junzuki Chudan - Sokuto
4. Maegeri - Junzuki Jodan - Surikomi Sokuto

### **Kata**

1. Pinan Sandan

### **Ipponkumite**

#### **Rechts und Links:**

1. Angriff: Tsuki Jodan - Abwehr: Soto Uke - Konter: Gyakuzuki
2. Angriff: Sokuto Chudan - Abwehr: Soto Harai Uke - Konter: Gyakuzuki

### **Ohyo Kumite**

1. Ipponme

### **Jiyu Kumite**

## **5. Kyu - Blaugurt**

### **Kihon Tsuki & Keri - Grundtechniken**

1. Kette Junzuki
2. Kette Gyakuzuki
3. Kette Junzuki No Tsukomi
4. Kette Gyakuzuki No Tsukomi
5. Nagashizuki
6. Ushirogeri
7. Sokuto
8. Maetobigeri

### **Renzoku Waza - Kombinationen**

1. Mawashigeri - Ushirogeri - Gyakuzuki
2. Surikomi Sokuto Fumikomi - Ushirogeri - Uraken Jodan
3. Jodan Uke - Maegeri - Tobikomizuki Jodan

### **Kata**

1. Pinan Yodan

### **Ipponkumite**

1. Verteidigung gegen Ushirogeri - Abwehr und Konter frei
2. Verteidigung mit Nagashizuki - Angriff frei

### **Ohyo Kumite**

1. Ipponme
2. Nihonme

### **Kihon Kumite**

1. Ipponme

### **Selbstverteidigung**

Nahkampf:

Techniken am Partner: 1. Urazuki, 2. Tatezuki, 3 Enpi, 4. Hizageri

### **Jiyu Kumite**

## 4. Kyu - Violettgurt

### Kihon Tsuki & Keri - Grundtechniken

1. Kette Junzuki
2. Kette Gyakuzuki
3. Kette Junzuki No Tsukomi
4. Kette Gyakuzuki No Tsukomi
5. Nagashizuki
6. Mawashigeri
7. Ushirogeri
8. Sokuto
9. Ushiromawashigeri

### Renzoku Waza - Kombinationen

1. Nagashizuki Jodan - Mawashigeri - Ushirogeri - Maehizageri - Uchi Uke - Gyakuzuki
2. Tobikomizuki Jodan - Maegeri - Soto Uke Jodan - Gyakuzuki
3. Junzuki No Tsukomi - Mawashigeri - Hizageri - (Yoko Kibadachi) - Enpi Uchi Chudan

### Kata

1. Pinan Godan

### Ipponkumite

Verteidigung gegen Ushiromawashigeri - Abwehr und Konter frei

### Ohyo Kumite

1. Ipponme
2. Nihonme
3. Sanbonme

### Kihon Kumite

1. Ipponme
2. Nihonme

### Selbstverteidigung

Gegen Klammern von vorn, Seite, hinten (Arme frei lassen).  
Festhalten der Handgelenke mit einer und zwei Händen.

### Jiyu Kumite

## **3. Kyu - Braungurt**

### **Kihon Tsuki & Keri - Grundtechniken**

1. Kette Junzuki
2. Kette Gyakuzuki
3. Kette Junzuki No Tsukomi
4. Kette Gyakuzuki No Tsukomi
5. Tobikomizuki
6. Nagashizuki
7. Mawashigeri
8. Ushirogeri
9. Sokuto
10. Ushiromawashigeri

### **Renzoku Waza - Kombinationen**

1. Surikomi Ushirogeri - Enpi Uchi Ushiro - Tettsui Uchi (Kiba Dachi) - Uraken Jodan (Nekoashi Dachi) - Gyakuzuki
2. Surikomi Maegeri - Sokuto Fumikomi - Ushirogeri - Uraken Jodan
3. Surikomi Maegeri - Surikomi Mawashigeri - Surikomi Maetobigeri - Tettsui Uchi

### **Kata**

1. Kushanku

### **Ohyo Kumite**

1. Ipponme
2. Nihonme
3. Sanbonme
4. Yonhonme

### **Kihon Kumite**

1. Ipponme
2. Nihonme
3. Sanbonme

### **Demonstration**

Selbstverteidigung: Gegen Umklammerung von Körper und Armen von vorn, seitwärts und hinten. Gegen Würger mit langem Arm von vorn, Seite, hinten oder wahlweise zur Selbstverteidigung, Kata Bunkai oder Freikampf

### **Jiyu Kumite**

## **2. Kyu - Braungurt**

### **Kihon Tsuki & Keri - Grundtechniken**

1. Kette Junzuki
2. Kette Gyakuzuki
3. Kette Junzuki No Tsukomi
4. Kette Gyakuzuki No Tsukomi
5. Nagashizuki
6. Surikomi Mawashigeri
7. Surikomi Sokuto
8. Ushirogeri
9. Maetobigeri

### **Renzoku Waza - Kombinationen**

1. Surikomi Maegeri - Nagashizuki Jodan - Mawashigeri
2. Surikomi Sokuto - Uchi Uke (Kiba Dachi) - Urazuki Chudan - Gedan Barai - Maegeri
3. Zenshinshite Jodan/Chudan Renzuki - Maegeri - Nagashizuki Jodan - Gyakuzuki - Mawashigeri

### **Kata**

1. Naihanchi

### **Ohyo Kumite**

1. Ipponme
2. Nihonme
3. Sanbonme
4. Yonhonme
5. Gohonme

### **Kihon Kumite**

1. Ipponme
2. Nihonme
3. Sanbonme
4. Yonhonme

### **Demonstration**

Selbstverteidigung: Gegen Würger von vorn, Seite, hinten mit gekrümmtem Arm.  
Gegen Schwitzkasten, gegen am Kragen eine Hand, zwei Hände fassen oder wahlweise zur Selbstverteidigung, Kata Bunkai oder Freikampf

### **Jiyu Kumite**

# 1. Kyu - Braungurt

## Kihon Tsuki & Keri - Grundtechniken

1. Kette Junzuki
2. Kette Gyakuzuki
3. Kette Junzuki No Tsukomi
4. Kette Gyakuzuki No Tsukomi
5. Nagashizuki
6. Surikomi Mawashigeri
7. Mawashigeri
8. Ushirogeri
9. Surikomi Sokuto

## Renzoku Waza - Kombinationen

1. Maegeri - Sokuto - Ushirogeri - Uraken Jodan - Gyakuzuki
2. Surikomi Jodan/Chudan Renzuki - Surikomi Maegeri - Mawashigeri - Uraken Jodan

## Kata

1. Kushanku
2. Naihanchi

## Ohyo Kumite

1. Ipponme
2. Nihonme
3. Sanbonme
4. Yonhonme
5. Gohonme

## Kihon Kumite

1. Ipponme
2. Nihonme
3. Sanbonme
4. Yonhonme
5. Gohonme

## Demonstration

Demonstration von fünf Selbstverteidigungssituationen oder wahlweise zur Selbstverteidigung, Kata Bunkai oder Freikampf

## Jiyu Kumite